



Утверждаю:
Председатель правления
ПО «Общепит Стандарт»
М.П Чунихина



Согласовано:
Директор
МБОУ СОШ «Аннинский лицей»
Н.О Корнилова

**Примерное меню для школьного питания на осенне – зимний
период
2018 – 2019 год.
1 НЕДЕЛЯ**

1 день

Завтрак

№	Наименование	Выход	Цена
1	Чай с сахаром	1/200	1-90
2	Булочка «Российская»	1/50	4-42
3	Масло сливочное	1/10	5-95
	Итого завтрак:		12-27

Обед.

№	Наименование	Выход	Цена
1	Суп картофельный с гречкой	1/250	12-76
2	Сосиска отварная	1/60	23-05
3	Макаронны отварные	1/100	4-02
4	Хлеб пшеничный	2/30	3-00
5	Кисель	1/200	4-90
	Итого обед:		47-73
	Итого за день:		60-00

2 день

Завтрак

№	Наименование	Выход	Цена
1	Чай с сахаром	1/200	1-90
2	Корж молочный	1/50	11-42
	Итого завтрак:		13-32

Обед.

№	Наименование	Выход	Цена
1	Суп картофельный с горохом	1/250	11-56
2	Котлета куриная	1/60	25-22
3	Рис отварной	1/100	5-00
4	Хлеб пшеничный	2/30	3-00
5	Чай с сахаром	1/200	1-90
	Итого обед:		46-68
	Итого за день:		60-00

3 день

Завтрак

№	Наименование	Выход	Цена
1	Чай с сахаром	1/200	1-90
2	Язычок слоенный	1/50	9-16
	Итого завтрак:		11-06

Обед.

№	Наименование	Выход	Цена
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	13-14
2	Котлета рыбная	1/50	19-50
3	Картофельное пюре	1/100	6-36
4	Салат из свежей капусты	1/50	2-27
5	Хлеб ржано - пшеничный	2/30	2-85
6	Компот из сухофруктов	1/200	4-82
	Итого обед:		48-94
	Итого за день:		60-00

4 день

Завтрак

№	Наименование	Выход	Цена
1	Чай с сахаром	1/200	1-90
2	Полено песочное	1/75	12-39
	Итого завтрак:		14-29

Обед.

№	Наименование	Выход	Цена
1	Щи из свежей капусты	1/250	13-14
2	Сосиска отварная	1/60	23-05
3	Каша гречневая	1/100	4-62
4	Хлеб пшеничный	2/30	3-00
5	Чай с сахаром	1/200	1-90
	Итого обед:		45-71
	Итого за день:		60-00

5 день

Завтрак

№	Наименование	Выход	Цена
1	Чай с сахаром	1/200	1-90
2	Пирожок с повидлом	1/60	4-56
	Итого завтрак:		8-41

Обед.

№	Наименование	Выход	Цена
1	Суп картофельный рисом	1/250	12-66
2	Окорочка тушеные	75/50	28-43
3	Макаронны отварные	1/100	4-02
4	Хлеб ржано - пшеничный	2/30	2-85
5	Чай с лимоном	1/200	3-63
	Итого обед:		51-59
	Итого за день:		60-00

2 НЕДЕЛЯ

1 день

Завтрак

№	Наименование	Выход	Цена
1	Чай с сахаром	1/200	1-90
2	Булочка школьная	1/40	2-40
3	Сыр порция	1/20	7-40
	Итого завтрак:		11-70

Обед.

№	Наименование	Выход	Цена
1	Суп картофельный с пшеничный	1/250	12-35
2	Сосиска отварная	1/60	23-05
3	Рис отварной	1/100	5-00
4	Хлеб пшеничный	2/30	3-00
5	Кисель	1/200	4-90
	Итого обед:		48-30
	Итого за день:		60-00

2 день

Завтрак

№	Наименование	Выход	Цена
1	Чай с сахаром	1/200	1-90
2	Булочка «Веснушка»	1/50	6-71
	Итого завтрак:		8-61

Обед.

№	Наименование	Выход	Цена
1	Суп картофельный с гречкой	1/250	12-76
2	Котлета рыбная	1/50	19-50
3	Макароны отварной	1/100	4-02
4	Хлеб пшеничный	2/30	3-00
5	Какао с молоком	1/200	12-11
	Итого обед:		51-39
	Итого за день:		60-00

3 день

Завтрак

№	Наименование	Выход	Цена
1	Чай с сахаром	1/200	1-90
2	Кекс	1/50	9-03
	Итого завтрак:		10-93

Обед.

№	Наименование	Выход	Цена
1	Суп картофельный с горохом	1/250	11-56
2	Котлета куриная	1/75	25-22
3	Каша гречневая	1/100	4-62
4	Хлеб ржано - пшеничный	2/30	2-85
5	Компот из сухофруктов	1/200	4-82
	Итого обед:		50-97
	Итого за день:		60-00

4 день**Завтрак**

№	Наименование	Выход	Цена
1	Чай с сахаром	1/200	1-90
2	Булочка с маком	1/50	4-51
	Итого завтрак:		6-41

Обед.

№	Наименование	Выход	Цена
1	Суп картофельный с рисом	1/250	12-66
2	Гуляш из филе куриного	50/50	31-41
3	Каша гречневая	1/100	4-62
4	Хлеб пшеничный	2/30	3-00
5	Чай с сахаром	1/200	1-90
	Итого обед:		53-59
	Итого за день:		60-00

5 день**Завтрак**

№	Наименование	Выход	Цена
1	Чай с сахаром	1/200	1-90
2	Сдоба «Майская»	1/50	9-63
	Итого завтрак:		11-53

Обед.

№	Наименование	Выход	Цена
1	Борщ со свежей капустой и картофелем	1/250	13-75
2	Котлета куриная	1/60	25-22
3	Макаронные отварные	1/100	4-02
4	Хлеб ржано – пшеничный	2/30	2-85
5	Чай с лимоном	1/200	3-63
	Итого обед:		48-47
	Итого за день:		60-00

Технолог:

Борцова Н.В.

Утверждаю :
Председатель правления Чунихина М.П.

/подпись/

Директор МБОУ СОШ «Аннинский лицей»
Корнилова Н.О.

/подпись/

« _____ » _____ 201__ года



Согласовано:
ТОУ Роспотребнадзора по Воронежской области в Аннинском, Бурдуринском, Таловском, Эртильском районах
Гук Е.С.

/подпись/

« _____ » _____ 201__ года



Ассортиментный перечень

Буфет МБОУ СОШ «Аннинский лицей»

расположенного по юридическому адресу:

п.г.т. Анна, ул.Ленина 2

№№ пп	
1	Хлебобулочные изделия вес 100г
2	Кисломолочные напитки 2,5%-3,2% жирности - 200гр
3	Соки 200 мл
4	Бутерброды с сыром до 50г
5	Чай, какао - 200гр
6	Кофейный напиток - 200 гр
7	Вода питьевая негазированная - 500 гр
8	Пирожки печеные - 100гр
9	Булочки - 50,100 гр.
10	Сочники - 100 гр
11	Кукурузные хлопья, палочки фасованные - 100 гр.
12	Сырки творожные 50г кроме сырков творожных (не более 9% жирности)
13	Самса овощная - 100 гр. (в упаковке)
14	Шоколад а ассортименте - 25 гр.
15	Печенья - 50гр.
16	Вафли - 50 гр.
17	Кексы - 50 гр.
18	Пицца - 100 гр. (в упаковке)
19	Котлета куриная (пропаренная) - 50 гр. (в упаковке)
20	Котлета мясная из говядины и курицы (пропаренная) - 50 гр. (в упаковке)
21	Котлета в тесте - 100 гр. (в упаковке)
22	Бутерброды горячие - 100 гр. (в упаковке)
23	Рыба тушеная - 100 гр. (в упаковке)
24	Сосиска в тесте - 100 гр (в упаковке)

25	Винегрет - 100 гр (в упаковке)
26	Салат из свежей капусты - 100 гр. (в упаковке)
27	Гарниры отварные, тушеные - 100 гр. (в упаковке)

Режим работы:
с 08.00 до 16.00

Учебно-методический перечень

Специальность: **Медицинская сестра**
 Курс: **1**
 Семестр: **1**

1	Анатомия человека	100 гр
2	Физиология человека	100 гр
3	Система кровообращения	100 гр
4	Система дыхания	100 гр
5	Система пищеварения	100 гр
6	Система мочевыделительная	100 гр
7	Система половая	100 гр
8	Система опорно-двигательная	100 гр
9	Система нервная	100 гр
10	Система эндокринная	100 гр
11	Система иммунная	100 гр
12	Система гематологическая	100 гр
13	Система онкологическая	100 гр
14	Система инфекционная	100 гр
15	Система паразитарная	100 гр
16	Система травматология	100 гр
17	Система ортопедия	100 гр
18	Система неврология	100 гр
19	Система психиатрия	100 гр
20	Система психология	100 гр
21	Система социология	100 гр
22	Система философия	100 гр
23	Система история	100 гр
24	Система география	100 гр
25	Система биология	100 гр
26	Система химия	100 гр
27	Система физика	100 гр
28	Система математика	100 гр
29	Система информатика	100 гр
30	Система иностранный язык	100 гр